

めいせい

〈第 34 号〉

発行 (社)愛知建築士会名古屋西支部
名古屋市中村区名駅南3-7-20
第2ワカサビル
若狭工業株式会社内
TEL (052) 561-2111
FAX (052) 581-7019
編集 広報委員会
印刷所 株式会社ウエルオン
TEL (052) 732-2227

IT 特別委員会設置について

松浦 利雄

IT特別委員会としまして、今回は名古屋西支部のPR用ホームページの企画運営について説明を致します。私案として下記のように考えております。

*表紙

導入のページで全体の紹介とその他のページへのリンク（ほかのページに飛ぶボタン）を張ります。理事会報告のリンク・総務企画委員会のリンク・研修委員会のリンク・広報委員会のリンク・青年部のリンク・美濃路まちづくり委員会のリンク・建築法規解説のリンク・役員紹介のリンク・質問コーナーのリンク・掲示板（ホームページに訪問した人が自由に書くことができる場所）・アクセスカウンター（訪問したかたの人数が判るように）。

*理事会報告のページ

報告事項・支部長談話などで報告事項は概要要約したもので特に伝えたいもの。

*総務企画委員会・その他各委員会のページ

各委員会で特に伝えたいものあるいは報告事項、PR事項または独自の掲示板・メンバー紹介などで、委員会の希望する内容の掲載。

*建築法規の解説

今までの名古屋西支部の新聞に掲載されたものの利用あるいは新規の内容、質問コーナーなど。

*役員紹介

役員のプロフィールや、一言コーナーなど、どこまでの内容かは検討の余地があります。

次に委員会の運営の方法は各委員会に一人ずつIT担当として運営したいと考えます。各担当は原稿の提出と大体のページのラフ図程度としてあとは取りまとめをして外部委託でインターネット上にのせて運営します。

このホームページは各委員会の内容次第、また予算しだいで濃いものにも薄いものにもなるものです。内容の更新の間隔は出来れば短いほうが良いのですが、作業が膨大なものになりますので、3月に一回程度が妥当かと考えております。また今までの提案はあくまで私案で内容は流動的です。良いご意見がございましたらご提案ください。会員各位のご協力なしには設立・運営は難しいので我こそはと思われる方、またはご推薦がございましたら是非お知らせご協力をお願いします。各会員に利用価値の高い素晴らしいホームページが出来よう期待し、努力いたします。

特集

創立50周年事業に参加して

(社)愛知建築士会が矢場町の建材会館敷地内のプレハブで石原巖会長と女性事務員と二人の事務局で始まりました。昭和27年頃、城戸武男先生の用で通った事のある士会が誕生して50年経ちました。私自身は昭和36年入会し、創立10周年記念祝賀会に参加した記憶があります。あれから40年経ち、50周年を迎えました。

その間には連合会主催の全国大会参加、デザイン博参加、新美南吉記念館の公開コンペのプロデュースを経験しました。

全国大会は昭和44年愛知県で実施した第13回に協力し、第14回鹿児島県に前回のお礼の意味で多数の人々と参加しました。昭和50年沖縄復帰の海洋博に協賛した大会にも参加しました。最近の10年間は創立50周年記念誌に私が投稿しておりますので、参考にして下さい。

平成元年のデザイン博は'89デザインイヤー事業として公開コンペ、シンポジウム等々士会会員が活躍しました。新美南吉記念館のコンペは実施設計に引継がれるもので全国の建築士が参加してくれて大変有意義な結果になりました。

50周年記念事業は記念式典及び懇親会その他記念演

中村 順吉

奏会（アニバーサリーコンサート）、支部対抗ソフトボール大会、アジア女性サミット、ユニバーサルスタジオジャパン見学会、支部対抗ゴルフ大会及びボーリング大会、創立50周年記念誌等々でした。

「めいせい」33号で既に報告の支部対抗ソフトボール大会に初優勝に引続き2月2日ブランズウィックで実施されたボーリング大会でも優勝しました。川越浩、牛田信彦、尾野好之の3氏のチームが団体優勝し、個人でも川越氏が1位、尾野氏が3位でした。

アニバーサリーコンサートは9月28日しらかわホールで佐藤陽子（ヴァイオリン）、中島寿美枝（ソプラノ）、稲垣俊也（バリトン）他の出演で佐藤さんの語りを含めて楽しいコンサートでした。記念式典及び懇親会は9月28日ウェスティンナゴヤキャスルで盛大に行なわれました。

式典の表彰者で「めいせい」33号に載っていない本会委員として委員会で功労あった方は、牛田信彦、白井鎌造、水谷友彦、長縄正明、伊藤昭雄、中村順吉、山田正博、中村道雄、長谷川隆雄の9氏でした。



平成13年度支部交流懇談会報告

総務企画委員長 岡島 直樹

当支部では一昨年度より県下各支部との交流懇談会を始めました。一昨年豊田支部、昨年は蒲郡支部と続き、今年度は参加者15名で去る2月15日(金)に海部津島支部との交流懇談会を開催しました。



交流会会議風景

はじめに、中部電力津島営業所内の施設をお借りして海部津島支部の役員会にオブザーブ出席し意見交換も行いました。

終了後、海部

津島支部の会員も合流し、繊維の町として栄えた津島を代表する商家である岡本邸の再生事例を見学しました。ご主人の岡本さんは海部津島支部の会員という事で、市の道路整備によって建物の改修を余儀なくされた商家の見事なまでに再生された様子を自ら説明頂き、参加者は限なく見学する事が出来ました。

見学会の後は、場所を移して参加者全員で懇談会を行いました。役員会に続き意見交換を行い、更なる交流を深める事が出来ました。

来年度以降も、各支部との交流会を通じ、支部間の情報交換や支部の活性化、そして人的交流を行う予定です。

NEWS

平成14年度支部通常総会のご案内

名古屋西支部平成14年度通常総会並びに懇親会を下記により開催いたします。支部事業に対するご意見、ご提言を皆様よりいただき、積極的に支部活動へ反映させていきたいと考えております。是非共、ご出席下さるようお願い申し上げます。

日時 4月19日(金) 午後6時より
(受付5時30分より)

場所 ホテルサンルート名古屋
中村区名駅2-35-24
TEL 571-2221

懇親会 午後7時より (会費 5,000円)

◇青年部総会も同場所に於いて午後5時15分より行います。(受付5時より)

本会通常総会の出席及び委任状の提出について (お願い)

平成14年度本会通常総会は、5月24日(金)に昭和ビル9階ホールにて開催されます。

定款第28条により、総会成立のためには正会員数の1/2の出席が必要となります。

本年度も昨年同様、支部通常総会と併せて本会通常総会の案内をし、正会員のご出席及び委任状の提出をお願いすることになりました。両総会が無事成立しますよう、会員の皆様のご協力を切にお願いする次第です。

つきましては、同封の返信用ハガキにて4月12日(金)までに、出欠席のご回答をお知らせ下さるようお願い申し上げます。

会費納入のお願い

日頃、会員の皆様には名古屋西支部の事業にご協力を頂き有難うございます。

平成14年度を迎えるにあたり、今年も本会会費の納入をお願いする時期がまいりました。

(社)愛知建築士会は定款細則第5条で、正会員会費18,000円を前納することになっており、その内の25%が支部交付金として支部の財源となり、支部の運営・各種事業を行っております。本会では財政が逼迫しており、会費納入の遅れに対して、「会報等の発送の停止」及び「支部交付金の50%減額」が実施されております。

つきましては、同封の郵便振替用紙にて4月25日(木)までに、本会会費を納入いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

カーテンウォール外壁材、ウォールKCC 設計・施工 (Wn1195)
高断熱・高気密バリアフリー住宅スチールハウス設計・施工

かねくら工業株式会社

〒452-0805 名古屋市中村区名駅南3-7-20 TEL(052)501-8161 FAX(052)503-7214

木を愛し、
住まいを守る



株式会社 アイキ
(旧社名 株式会社 中部しるありセンター)

本社 名古屋市天白区八事天道913番地 Tel.052-834-1010 (代)
代表取締役 田中 研一

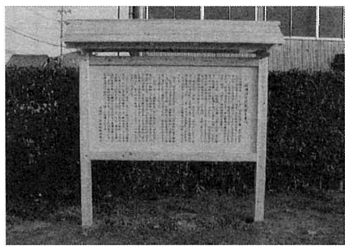
美濃路ウォッチング

清洲町五条橋東岸に 「清洲の前田利家とまつ」 の説明板設置。

臼井 鏡造

美濃路まちづくり推進協議会ではかねてより、今年度のNHK大河ドラマ「利家とまつ」を活用するため、標記の説明板設置を事業として取組んでいました。12月4日の協議会にて歴史部会より説明板の内容とデザインが提案され、承認されました。

12月13日清洲町へ提案書を提出。平



説明板

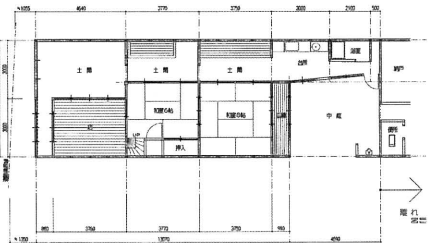
成14年1月14日提案書にほぼ添った説明板が清洲町と清洲町観光協会の名で美濃路沿いの五条橋東岸空地に設置されました。協議会の名前は表にでませんでしたが、私達の活動により、地域の活性化につながる「かたち」が実現したものです。当協議会の実績の積重ねが、地域の人々にこのまちづくりを理解していただくことになるものと確信しております。

11月23日、西枇杷島町南六軒町の空町家を再生活用のため、実測調査を行いました。まちづくり相談所、まちづくりパネル展示、まちづくり集会場、まちづくりグッズ販売等、常設のまちづくり拠点を作るためです。

通り庭形式で、入口から向かって右側に店、そして中京間の六帖間、八帖

間が続き、二階へは3尺角のなかで7段の廻り階段で上がります。これには驚きました。

家主さんの意向で、短期間の賃貸なら可能とのことですが、費用対効果を考えると悩ましい限りです。今年度の最重点事業として空町家活用を是非とも実現したいと考えています。



再生活用空家間取り

★★★★★★★★★★★★★★★★

アメリカの中学校の先生が、以下のような内容のメールを自分が教えた生徒たちに送ったそうだ。CBSのホームページに掲載されたのが最初だという情報もあります。2001年10月27日付けの朝日新聞「天声人語」にもJTBサンフランシスコ支店経由で日本のJTBに送られてきたものとして紹介されていた。

「世界を100人にして」 “The Global Village”

★★★★★★★★★★★★★★★★

もし、現在の人類統計をきちんと盛り込んで、全世界を100人の村に縮小するとどうなるでしょう。その村には……

57人のアジア人、21人のヨーロッパ人、14人の南北アメリカ人、8人のアフリカ人がいます。52人が女性です。48人が男性です。70人が有色人種で、30人が白人、70人がキリスト教以外の人で、30人がキリスト教、89人が異性愛者で、11人が同性愛者です。

6人が全世界の富の59%を所有し、その6人ともがアメリカ国籍。80人は標準以下の居住環境に住み、70人は文字が読めません。50人は栄養失調に苦しみ、1人が脳死の状態にあります。1人は(そうだったの1人)は大学の教育を受け、そしてたった1人だけがコンピュータを所有しています。

もしこのように、縮小された全体図から私たちの世界を見るなら、相手があるがままに受け入れること、自分とは違う人を理解すること、そして、そういう事実を知るための教育がいかに必要かは火をみるよりあきらかです。

また、次のような視点からもじっくり考えてみましょう。もしあなたが今朝、目が覚めたとき、病気でなく健康だと感じることができたなら……。

健康シリーズ

⑧

成人病予防から 生活習慣病予防へ

老人保健施設第一若宮 所長 須永 寛

最近におけるわが国民の死亡原因は悪性新生物(ガンなど)、心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中など)の順で、これら3疾患による死亡が国民全死亡の6割を占めている。(旧)厚生省では昭和32年以降、脳血管疾患、悪性新生物、心疾患、高血圧、糖尿病など、40歳前後から急に死亡率の高くなる慢性疾患を成人病と名付け、その対策として成人病検診を行い、早期発見と早期治療を行ってきた。

しかし、成人病といわれる疾患は成人期以後に発病することが多いが、そのもとは既に幼少期から発生している。例えば、わが国の小児の中には高脂血症の子(血液中のコレステロールなどの濃度が高

あなたは今生きることでできないであろう、100万人の人たちより恵まれています。

もしあなたが戦いの危険や投獄される孤独や苦悩、あるいは飢えの悲痛を一度も体験したことがないのなら……。あなたは世界の5億人のひとたちより恵まれています。

もしあなたがしつこく苦しめられることや、逮捕、拷問または死の恐怖を感じるこなしに、教会のミサに行くことができるなら……。あなたは世界の30億人のひとたちより恵まれています。

もし冷蔵庫に食料があり、着る服があり、頭の上に屋根があり、寝る場所があるのなら……。あなたは世界の75%のひとたちより裕福で恵まれています。

もし銀行に預金があり、お財布にお金があり、家のどこかに小銭が入った入れ物があるのなら……。あなたはこの世界の中で、もっとも裕福な上位8%のうちのひとりです。

もしあなたの両親がともに健在で、そして二人がまだ一緒なら……。それはとても稀なことです。

もしこのメッセージを読むことが出来るなら、あなたはこの瞬間に二倍の祝福を受けるでしょう。なぜならあなたのごことを思っている誰かがいて、その上あなたはまったく文字の読めない世界中の20億人の人々よりずっと恵まれているからです。昔の人がこう言いました。わが身から出るものはいづれわが身に降り来る……。と。お金に執着することなく、喜んで働きましょ。かつて一度も傷ついたことがないかのごとく、人を愛しましょ。誰も見ていないかのごとく自由に踊りましょ。誰も聞いていないかのごとくくびやかに歌いましょ。あなたもここが地上の天国であるかのように生きていきましょ。

い子)が少なくなく、動脈硬化性の変化が既に青年期に見られる例がある。また幼児期の肥満が少年期、成人期の肥満へ移行しやすく、これらが成人の高血圧、糖尿病、心臓病や脳血管疾患の引き金となることが少なくない。即ち、成人病の発生には種々の要因が絡んでおり複雑ではあるが、若いうちからの適切な生活習慣の確立がその予防の重大な鍵を握るものであることが明らかになった。そこで、国では平成8年末、成人病を生活習慣病という名称に変更し、従来の早期発見を中心とした検診とともに、更に進んで、生活習慣改善への指導と教育に力を注ぐことになった。ちなみに、平成11年の患者調査によると、生活習慣病による医療機関受診者数は1300万人以上で、医療費は7兆6768億円(国民総医療費の約4分の1)に達しており、保健上でも経済面でも大きな問題となっている。

疾病の予防には種々の段階がある。かつての成人病対策のように、早期に異常を発見し、治療を行うことは勿論重要なことである。しかし、体内に異常が発生する前にその原因を除去するように、生活環境を整備し、正しい生活習慣を身につけるとともに、更に進んで身体を鍛え、外部からの刺激に耐えられるような抵抗力を身につけることが根本である。こ

第3回研修会 「中部電力(株)のオール電化と エコ研修会」報告

研修委員長 牛田 清文

平成13年11月17日(土)、中部電力様の御協力を得て14名が参加して中部電力(株)北営業所にて行なわれました。

まず3階会議室にて中部電力様よりクリーンエネルギーの使用について、事務所用エコアイスの省エネ機能、太陽光発電、風力発電等の取り組みや、省エネ、省資源、クリーンの面から具体的な課題の話が参考になりました。

続いて1階にリニューアルオープンしたオール電化住宅展示調理実験室にて、IHクッキングヒーターを使った調理実験の研修を行った。IHヒーターの説明を受けた後、ガスコンロとIHヒーターとの湯沸かし時間の実験を見て、1分以上も早くIHヒーターが沸かせるハイパワーを実感しました。

次に実際に調理実験として、焼き魚、フライ、野菜炒めを行い、正確な火力で調整できるので焼き上がりが良く、パリッと揚がり、よく火が通ることに納得しました。又、手入れが簡単で安全性が良く空気を汚さないのも、高齢者や高気密・高断熱の住宅には必要と思いました。出来上がったものをおいしくいただき、楽しい研修会でした。是非一度、調理体験されるとよいと思います。

れを第一次予防と呼んでおり、従来の成人病対策は第二次予防である。火災の早期発見と強力な消火設備よりも、火災が発生しないように努力する方がいかに重要であるかは明らかである。第一次予防こそが真の予防対策である。

生活習慣病の発生には遺伝的な要素もあるが、最も大きな要因はなんといっても食習慣の不適切、運動不足と喫煙である。食事は質と量が問題である。外国では日本食が健康食として見直されているときに、肉や油の多い欧米風に傾いている現代の食習慣は改めなければならない。コマーシャルにのせられることなく、偏りのない食事を適量摂取することが必要である。更に、適度の運動、十分な睡眠、清潔でストレスの少ない快適な生活環境を維持するように努力しなければならない。特に禁煙は、自分自身のみならず家族や地域社会の健康のためにも、ぜひ実行しなければならない。予防接種により免疫を高めることも第一次予防の一つである。定期的な検診は第二次予防ではあるが、必ず受けて、現在の健康状態をチェックすることは重要なことである。第一次予防と第二次予防とはわれわれの健康を維持するための車の両輪である。

MITSUBISHI

三菱電機太陽光発電システム

太陽光発電なら、やっぱりパワフル発電の三菱!

株式会社 菱和システム中部

〒461-0044名古屋市東区矢田東1-9 ご相談窓口052-712-2788



For Beautiful Human Life カネボウの提案 環境適応型防水にしませんか

地球環境にやさしい エコウェルド 防水工法

非塩ビTPE系
シート防水機械固定工法

特長

地球環境に優しい無公害素材
シートは従来の塩化ビニル系シートのような塩素原子及び可塑剤を全く含まない為、ダイオキシン・環境ホルモン等による環境汚染がない。

抜群の信頼性
シートの接合は熱融着による完全一体接合で信頼性が高く、耐久性に優れる。

改修工事に最適
ディスク・プレートによる機械固定工法の為、下地の影響を受け難く、コストの低減、工期の短縮等が図れる。

カネボウ化成株式会社 名古屋支店 名古屋市中村区名駅四丁目17番19号鐘紡ビル TEL. 052-581-1271 FAX. 052-563-7877

役員会だより

第5回役員会 (10月9日)

総務企画委員会より役員オリエンテーション実施、
 本会創立50周年記念誌・祝賀会等、建築士会全国大会（宮城）参加実施の報告がありました。

民事調停委員候補者の推薦依頼が名古屋地方裁判所より本会を通じて各支部にあり、西支部は2名を推薦する事になりました。会計の村瀬常議員より平成13年度前半収支報告がありました。（10月9日付・会費納入者337名）

美濃路まちづくり推進協議会は西枇杷島町「名月を楽しむ会」・西区民祭り・清洲町産業祭り等でパネル展示を行いました。

第6回役員会 (11月13日)

西支部「IT特別委員会」を設立し、支部ホームページの立ち上げを企画。松浦利雄氏を委員長とし2～3名の委員で構成する予定です。興味のある会員はぜひ参加願います。

本会創立50周年記念ゴルフ大会に支部より7名参加。
 3位に川越青年部長、100位に河本氏が入賞。

第7回役員会 (12月11日)

広報委員会主催で「年忘れゴルフコンペ」を富士カントリー可児クラブで開催予定。各委員会に対し新年度の事業及び予算を検討するよう報告がありました。

役員会終了後、青年部との合同懇親会を開催。

第8回役員会 (1月15日)

海部・津島支部との支部交流懇談会は2月15日に実施されます。合同役員会開催後町家の岡本邸を見学予定です。

西税務署より、増改築工事を行った方に対する特別控除の摘要について、建築士の証明が必要となり、その対応を西区・西枇杷島町エリアの建築士にお願いしたいとの依頼がありました。

私の一言

「おやじ太り」

伊藤 恒利

最近、人に会うたび「太ったね。」と言われる。毎年、会社で実施している健診では何も異常はないが、確かに体重はここ数年で10kg近く増加、お腹も出てきた。

犬を飼って一緒に散歩をしただけとか、スポーツジムに通うべきだとか、サプリメントを飲めだとか、周囲からいろいろと提言されても、不精な私はなかなか自発的に行うことができない。

さて、来年は医療制度改革が実施される。医療費のサラリーマン本人自己負担が増え、家計への影響も少なくないだろうと思う。しかし、現状のままで医療制度が破綻し、保険で治療が受けられなくなれば一大事である。40歳から60歳で発症が多いとされてきた「成人病」が「生活習慣病」と呼称されるようになったのは、年齢ではなく各自の生活習慣にこそ深い要因があることが明らかになったためだろう。不規則な日常生活、少ない睡眠時間、そして運動不足。まだまだ若いと思っていても、じわじわと故障が出てくる年代でもある。家族の心配ももつとものだ。

しかし、つい先日、ヘンな健康器具が我が家にやってきた。妻と息子からのプレゼントなのだが、お腹にベルトを巻き電磁波で筋肉を振動させるというもの。これがちょっとおもしろい。楽をしてやせようなんて、そんなうまい話があるわけないと半信半疑ではあるが、わずかな時間を見つけてはお腹に巻いている。効果がでるかどうかは数ヵ月後のお楽しみといったところか。

最近では、妻や息子もおもしろがってやっている。今度は手で転がすローラーだとか、貼るだけで食欲減退するパッチだとかに触手を伸ばそうとしている。飲み物も、妻は豆乳、息子は野菜ジュース、娘は牛乳。いまだコーラ派の私は肩身が狭い。いまや家族ぐるみで健康オタクである。

何はともあれ健康第一。自己管理と一口に言っても、かなりの意志と努力を要する。それ自体がストレスになっては元も子もない。難しいところだ。

これからは私も、もう少し自分の体を労わるとともに鍛えてもいかななくてはと小さく誓うのであった。



青年部忘年会

関本 正之

昨年末、支部青年部の役員及びOBの方々と共に忘年会が開催されました。場所は中日ビル南東徒歩3分の所にある台湾料理のお店「花蓮」という台湾の店員さんも多い美味しいお店でした。

当日はOBの方も含め14名が集まり、ソフトボール大会優勝時の楽しいエピソードや残りの事業でもある研修会のテーマ、支部対抗ボーリング大会のメンバーなどについても活発に意見交換され、来年の活躍を誓い合いました。

がムカゴの実を見つけ全員で採取しながら楽しく下山、4時間あまりの山行を終える。幹事の大山さんご苦労様でした。



山頂にて

名古屋西支部 新入会員紹介 H14.3.22

地区	氏名	生年	自宅住所	自宅TEL	勤務先
中村	栗田 光宏	S22	〒470-0124 日進市浅田町上の山 60-5-1302	807-8756	大成建設(株) 名古屋支店
中村	山田 隆	S22	〒454-0911 中川区高畑5-213	351-0119	(株)リッコー

あなたのビジネス応援団!!

GIS、ファイリング、オンデマンドプリント、イメージアップ看板etc、
 アナログからデジタルまで幅広くサポート致します。



Total Media Support
株式会社 ウェルオン <http://www.well-on.co.jp>
 本社/〒460-0007 名古屋市中区新栄三丁目21番31号 TEL (052) 732-2227
 営業本部/〒464-0858 名古屋市中区千種千種二丁目1番28号 FAX (052) 733-3178

INFORMATION

優勝 50周年記念事業
ボーリング大会

2月2日（土）天候晴。この日50周年記念最後の行事としてボーリング大会が開催されました。100名を超える参加者の中、名西支部はABCの3チームで参加し、ゲーム開始直後からストライクを連発するAチームに引っ張られるように高得点の連発となりました。1ゲーム終了時点で川越氏の200UPを筆



参加者の皆さん

頭に160点以上のスコアがずらりと並び、優勝をほぼ手中に収めたようでした。大会終了後の懇親会兼表彰式で名西支部は、Aチームが団体優勝、川越氏が個人優勝とハイスコア賞を獲得し、ソフトボール大会に続き50周年記念大会での躍進が続きました。惜しむらくはその他の順位賞、飛び賞には全く引っ掛からなかったことです。来年度は追われる立場になりますが、皆さんで盛り上げてがんばっていきましょう。

「年忘れゴルフコンペと私のゴルフ感」

岡田 巖

広報委員会主催のゴルフコンペが12月19日富士カントリー可児ゴルフ場で開催された。当日は心も爽快な気持ちになる小春日和で、プレーをするには最高の日であった。参加者の中で横井さん、村山さん、私の組が最年長トリオだったが、楽しいプレーと、「若者には負けないぞ」の心掛けが優勝に繋がったと思う。ゴルフを始めて20年近くなるが、ゴルフを通じて多くの事を日々学んでいる。それは自己習練であっ

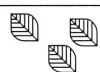
たり、目的達成に向けての自己管理、或いは他者への思いやり、人間関係等々である。だからゴルフが好きなのである。ゴルフで極めて重要なナイスショットの確率を高くするには、必要に応じて一打一打に集中できるかである。スポーツ心理学者の教えを紹介しよう。

(1)練習目標を明確にする。「30球だけ真剣に打つ」「10分パターの練習をしパットを連続5回入れる」「ドライバーで5球スイートスポットでとらえる」。

(2)悪い条件でも練習する。「OBや3パットでイライラしている時等に必要な集中力」。(3)打つ前にイメージを描く習慣をつける。「テイクバックの開始をどこに持っていくのか、どんなテンポやリズムでスイングするか」。(4)身体を刺激して興奮させる。「ラウンド中に集中力が途切れてきた時やミスショットが連続してブツツンしそうな時に気合を入れる」。(5)3ホール毎に注意集中の目標を決める。「パーを一つ取る」。「トリプルを叩かない」などが挙げられる。



参加者の皆さん



めいせい山歩き同好会

釜ヶ谷山 山行記

山田 正博

11月3日曇天の中、岐阜県高富町「あさひ」の湯・駐車場に7名が集合し、今回の目的地「釜ヶ谷山」の登山口である伊自良キャンプ場まで移動する。

紅葉を眺めながら林道を抜け、一汗がいた頃展望台に到着。倉地さんが携帯高度計で標高を見る。マップに記載されている数値と数メートルの誤差に一同感心する。

いつもマイペースの中村道チャン、今回山歩き初参加の加藤さんは山歩きのペースがつかめず足元を気にしながら進む。

奥の院を経て10時40分標高696Mの山頂に着き、早速ビールで乾杯。倉地さんの奥様より温かい味噌汁をいただく。

小雨が降り出したので山頂小屋に待避。記念写真を撮り雨具を着て下山する。途中臼井さん達

内・神内・心内・消・外・整・脳外・皮泌・理療・放

医療法人 珪山会 鵜飼病院

理事長・院長 鵜飼昌訓

〒453-0025 名古屋市中村区賑町26 ☎ (052) 461-3131 (代) FAX (052) 483-4798

鵜飼リハビリテーション病院

〒453-0028 名古屋市中村区寿町30 ☎ (052) 461-3132 (代) FAX 461-3231

老人保健施設 第一若宮

〒453-0028 名古屋市中村区寿町30 ☎ (052) 461-3175 (代) FAX 461-3231

中部リハビリテーション専門学校

〒453-0028 名古屋市中村区寿町7 ☎ (052) 461-1677 (代) FAX 471-2333

中部看護専門学校

〒453-0028 名古屋市中村区寿町29 ☎ (052) 461-3133 (代) FAX 483-0873

4校とも願書受付中

学校法人 珪山学園 日本聴能言語福祉学院

〒453-0023 名古屋市中村区若宮町2-14 ☎ (052) 482-8788 (代) FAX 471-8703

(学) 日本医療福祉専門学校

〒453-0023 名古屋市中村区若宮町2-2 ☎ (052) 482-8878 (代) FAX 482-8155

建築基準法解説シリーズ

令第46条の解説

解説担当 馬場 富雄

先回より「耐震壁を釣合いよく配置」の中味にはいりました。「めいせい」第32号に掲げました「釣合いよく配置する」の10項目の内、今回はその2のお話をします。今後当分の間同じ条文を掲げることになりますが、初めて読まれる方もおられますので重なる事を御了承下さい。

(構造耐力上必要な軸組等)

第46条 構造耐力上主要な部分である壁、柱及び構架材を木造とした建築物にあっては、すべての方向の水平力に対して安全であるように各階の張り間方向及びけた方向に、それぞれ壁を設け又は筋かいをいれた軸組を釣合いよく配置しなければならない。

2項、3項、4項省略

壁を釣合いよく配置する10項目、その2

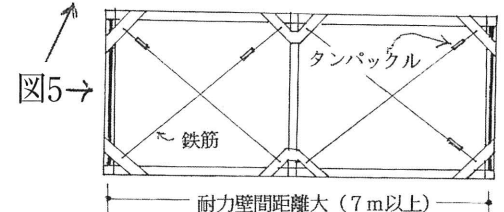
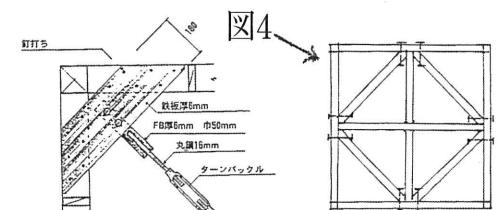
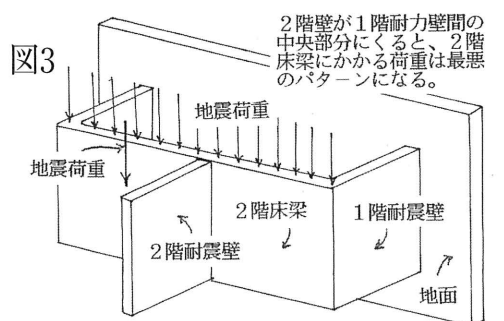
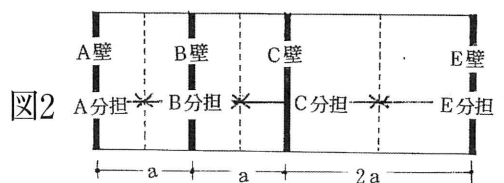
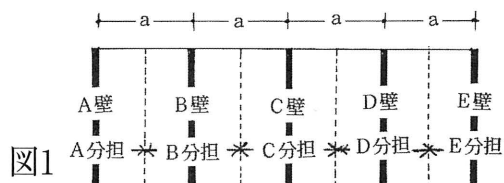
耐力壁間の距離が適切にバランスよくになっていること。

皆様すでに御承知のように耐力壁とは地震の時、建物が倒れないように地震力を基礎に伝達する壁のことをいいます。この各々壁にかかる地震力はどうやって推定するかといいますと現在の建築基準法施行令では、2階床面を完全剛とみなし建物全体の地震力は各々壁にくま無く配分されるという前提で考えます。ですからその分担率は、その壁の長さ(筋かいの倍率)のランクで決まるように規定しているのです。しかし現実には床の完全剛なんてありませんし、もっと複雑な要素が絡み合って、その壁に地震力が働いているものと思われまふ。そもそも複雑な現象を法律にしようとする、法律の内容も複雑になって使いにくくなります。そこでそれを簡単にするために少々誤差があっても「えい、やあー」と割り切ってしまうのです。ですから法律でそのように決めているから、実際にそのように力が働いていると考えるのは単細胞的な考え方と言わざるを得ません。そこで実際の設計に当たっては法規制で考えている前提条件がしっかり満たされているかという事を考えなければなりません。もし満たされていないならば、その規制を補正して考えるべきなのです。そのことを頭に入れていただいて耐震壁はできるだけ同じ強さの壁を同じ間隔で配置するのがよいという理由を説明します。先程説明しました耐震壁の法規制は2階床が完全剛という条件ですから、その床面設計に

力を入れて分厚い構造用合板を全面に貼るとかいふ事にすれば大体法令通りの事で支障がないのですが、2階に和室等が多くて、全面に構造用合板を貼れない場合もよくできます。そんなときは床面が完全剛ではありませんから各々壁にかかる分担は法令の条件と若干異なってきます。なぜならば、床が剛でないとすると地震の時、床が変形してしまつて地震力を各々壁に分配する能力がないからです。このときは各々壁に載っている荷重でその壁にかかる力が大略決まってしまうのです。図でその理由を説明します。図1のような同じ長さで同じ性能の壁を等間隔に配列したとしますと壁B、C、Dは同じ荷重(分担床面積が同じ)を受け持っています。ここへ地震力が働いた場合、床が完全剛のときと完全剛でないときどうなるかを考えますと、どちらでも大体同じという結果になるのです。なんとすれば各壁に載っている荷重が同じであれば荷重に比例して働く地震力も同じなのです。そして同じ性能の壁が並んでいますから床は地震力全体を配分する必要がありません。言い換えると床の剛性に若干の問題があつても、それが欠陥となつて事が起きないのです。しかし図2のように壁Dを抜いた場合はどうなるのでしょうか? その結果はC壁の分担荷重が他の壁に比べて一番大きくなります。このとき床面が完全剛でないとしますと、先程申しましたように床面が地震力の分配をしっかりと行いませんので、一番荷重の載っているC壁に一番たくさんの地震力が働いてしまうのです。(法規制の条件と違ってくる)ですからこのような設計をしなければならない場合は若干C壁の耐震壁設計を工夫しておくような配慮が必要になるのです。

次に耐震壁と耐震壁の間隔の事にうつります。この間隔が大きいと又々問題が発生します。すなわち耐震壁の無い部分の地震力はなんとでも耐震壁の所までもっていかねばなりません。この役目を果たす最大の役者が2階床なのです。この床面が梁のような働きをして初めて各部分の地震力を壁へ伝達出来るのです。最近の解説書にも、耐震性能向上の所で2階床面の剛性のことが書かれているのはこのためなのです。しかし地震力は地震がこなければ働きません。地震さえこなければ2階床面剛性の設計がさぼつてあつても、言いにくい事ですがボロがでないのです。そして建物もしっかりと建っていれば建物の発注者からのクレームもつきません。ここに我々建築士の油断があるのではないかと思います。それに比べて建物の自重と積載荷重は建物の存在した瞬間から、地球に引力がある限り永久に働いています。我々もこの重力(物の重さを感じる)は、たえず意識しています。建物が出来上がっていく時、建物の柱、梁等の部品がその自重、積載荷重に耐えなければ、建物はこわれてしまいます。ですから建築士も大変気を使います。そこで今回は地震力を重力のように考え、下向きの力として図示してみました。(第3図参照) 2階の床は梁と同じ役目を果たさなければなりません。そしてこの図のような自重、

積載荷重だとすれば、建築士は梁の構造計算をして、事故が起きないように、その設計に必死になるではありませんか。地震力にたいしてもその気持ちを忘れないでほしいと思います。さて今回の最後のお話になりますが床面に梁の性能を持たせるにはどうしたらよいかという事について説明します。先程お話ししました構造用合板をベタに貼るという事も一方法ですが、床面に筋かいを入れてトラス梁構造にするのも一方法です。木造で床をトラス構造にする場合と鉄筋を使うトラス構造を図示します。(図4、図5) 今後の設計の参考になれば幸いです。



編集後記

広報委員を委嘱されてまもなく1年になろうかとしています。会社の仕事以外のネットワークを作りたいと飛び込んだ建築士会の活動ですが、本業を優先する為、今までなかなか思うように参加ができませんでした。今年度こそは、お役に立つよう努力します。

さて、私事です。今の会社を3月末日で退社し、新しい職場に移ることになりました。更に、時期を同じくして、新居に引越しもいたします。ビジネスもプライベートも、そして支部活動も心機一転、新たな出発です。

H・H

春夏秋冬

春が来た。やはり、季節の始まりは「春」なのだろう。ここ数年、どんな気持ちで春を待ちわびていることか。建設業界イコール不況の代名詞、根拠と称される。最近、何となく整理されつつある気配も感じる。「不良債権処理」「債権放棄」「経営統合」…こんな言葉にごまかされている様にも感じる。

「介護」「親孝行」…美談である。最近、よく耳に

する。しかし、無意識に行われて当然ではないか。ある意味、耳にしないでいい言葉である。前述の言葉も死語になった時、初めて不況から脱したと気づくのだろう。

以前、ゼネコンに在籍した。週刊誌によく社名がでる。小泉首相が口に「痛み」。しかし、「痛み」は本人しかわからない。今も在籍している同僚達。いずれ自分にはわからない「痛み」を感じるのか? いや、もう感じているのかも…。

(仮面の男)



人と地球にやさしいOAフロア

ネットワークフロア・Eco

エコマーク認定 第96064010号

共同カイトック株式会社

http://www.ky-tec.co.jp

中部FS営業所 〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-24-8 TEL 052-581-0204

リフォーム・リニューアル工事

集合住宅・ビル・マンション・一般住宅・倉庫・工場・営業店舗

常に相手の立場で提案する、ソフト&アイデンティの責任施工



株式会社ムラテ

URL http://www.murate.com/

〒453-0861 名古屋市中村区岩塚本通1-51 TEL052-411-8111 FAX052-413-1036 津島(営) TEL 0567-31-0780 名岐(営) TEL052-400-1291

オール電化

ALL DENKA

住宅

今、住まいの新しいスタイル「オール電化」が注目を集めています!

一度実際に「見てみたい」「使ってみよう」そのほかオール電化住宅に関するお問い合わせは

TRY NEXT

中部電力 中村営業所

TEL.052-471-9247

ドームからテントまで

世界中で大空間構造物にチャレンジ



太陽工業株式会社

東京(03)3714-3331・名古屋(052)541-5111・大阪(06)306-3111

札幌・仙台・広島・福岡・アメリカ・台湾・シンガポール・ドイツ

インターネットアドレス http://www.taiyokogyo.co.jp